

# YOGA del GIOCO

6- 11 anni



**PARTI SEMPRE  
DAL CUORE**

Miglioramento della concentrazione  
e dell'apprendimento

Calma e rilassamento

sviluppo del corpo a livello  
muscolare e respiratorio

Il Martedì dalle 17:15 alle 18,

8 incontri, a partire dal 21 Gennaio, condotti da  
Jessica Fiorani, insegnante di yoga per bambini

